

«Согласовано»  
 Директор МОУ №  
 Новороссийская сш  
 Денисов М.И.

«Утверждаю»  
 Директор ООО «Венера»  
 Погосова А.В.  
 Для документов  
 ОГРН 1063460024022  
 г. Волгоград, Ворошиловский район

## МЕНЮ

на 10 декабря 2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |             |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                | 90         | 14,6        | 18,7        | 13,6           | 223,0            | 294/2011                     |             |
| Макаронные изделия отварные №203                               | 150        | 5,5         | 5,7         | 33,2           | 206,4            | 203/2011                     |             |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                  | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/2011                     |             |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>502</b> | <b>23,4</b> | <b>24,6</b> | <b>81,5</b>    | <b>581,3</b>     |                              | 96,10       |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |             |
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |             |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                | 100        | 16,2        | 20,8        | 15,1           | 247,8            | 294/2011                     |             |
| Макаронные изделия отварные №203                               | 180        | 6,6         | 6,8         | 39,8           | 247,7            | 203/2011                     |             |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                  | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/2011                     |             |
| Хлеб пшеничный                                                 | 50         | 3,8         | 0,3         | 24,4           | 114,9            | ТТК №6                       |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>552</b> | <b>26,9</b> | <b>27,9</b> | <b>94,5</b>    | <b>670,4</b>     |                              | 96,10       |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |             |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |             |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»



## МЕНЮ

на 10 декабря 2024г.

| ОБЕД для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорийн<br>ость | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|-------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                            |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (свекла<br>отварная)                        | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0            | 7,6              | ТТК №<br>1,2,3,4,5           |              |
| Суп картофельный с крупой<br>(рис) № 101                    | 200        | 1,5         | 2,2         | 9,7            | 70,0             | 101/2011                     |              |
| Котлета рубленая из птицы №<br>294                          | 90         | 14,6        | 18,7        | 13,6           | 223,0            | 294/2004                     |              |
| Макаронные изделия отварные<br>№203                         | 150        | 5,5         | 5,7         | 33,3           | 206,4            | 203/2011                     |              |
| Напиток из плодов шиповника<br>№388                         | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2           | 95,3             | 388/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                              | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК № 6                      |              |
| Хлеб пеклеванный                                            | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК № 7                      |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                 | <b>780</b> | <b>27,7</b> | <b>27,2</b> | <b>121,8</b>   | <b>773,4</b>     |                              | <b>96,10</b> |
| <b>ОБЕД для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                            |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (свекла<br>отварная)                        | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7            | 12,7             | ТТК №<br>1,2,3,4,5           |              |
| Суп картофельный с крупой<br>(рис) № 101                    | 250        | 1,9         | 2,8         | 12,1           | 87,5             | 101/2011                     |              |
| Котлета рубленая из птицы №<br>294                          | 100        | 16,2        | 20,8        | 15,1           | 247,8            | 294/2004                     |              |
| Макаронные изделия отварные<br>№203                         | 180        | 6,5         | 6,8         | 28,2           | 247,7            | 203/2011                     |              |
| Напиток из плодов шиповника<br>№388                         | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2           | 95,3             | 388/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                              | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК № 6                      |              |
| Хлеб пеклеванный                                            | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК № 7                      |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                 | <b>910</b> | <b>31,0</b> | <b>31,2</b> | <b>121,3</b>   | <b>862,1</b>     |                              | <b>96,10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:





«Согласовано»

Директор МОУ

№

Новгородская ссн  
Денисов М. И.



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

Для  
документов

## МЕНЮ

на 10 декабря 2024г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки<br>,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|-----------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                                      |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                       | 90         | 14,6            | 18,7        | 13,6           | 223,0            | 294/2011                     |               |
| Макаронные изделия отварные<br>№203                                   | 150        | 5,5             | 5,7         | 33,2           | 206,4            | 203/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                         | 200/15/7   | 0,3             | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40         | 3,0             | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>502</b> | <b>23,4</b>     | <b>24,6</b> | <b>81,9</b>    | <b>581,3</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                        |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье)                                        | 20         | 1,6             | 2,0         | 14,4           | 80,8             |                              |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 100        | 0,4             | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Чай с сахаром каркаде №685                                            | 180        | 0,2             | 0,0         | 13,5           | 54,4             | 685/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>300</b> | <b>2,2</b>      | <b>2,4</b>  | <b>37,4</b>    | <b>180,8</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>25,6</b>     | <b>27,0</b> | <b>119,3</b>   | <b>762,1</b>     |                              | <b>132,10</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                                      |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                       | 100        | 16,2            | 20,8        | 15,1           | 247,8            | 294/2011                     |               |
| Макаронные изделия отварные<br>№203                                   | 180        | 6,6             | 6,8         | 39,8           | 247,7            | 203/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                         | 200/15/7   | 0,3             | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 50         | 3,8             | 0,3         | 24,4           | 114,9            | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>552</b> | <b>26,9</b>     | <b>27,9</b> | <b>94,5</b>    | <b>670,4</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                        |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье)                                        | 50         | 4,0             | 5,0         | 36,0           | 202,0            |                              |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 100        | 0,4             | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Чай с сахаром каркаде №685                                            | 200/15     | 0,2             | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>365</b> | <b>4,6</b>      | <b>5,4</b>  | <b>60,5</b>    | <b>308,1</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>31,5</b>     | <b>33,3</b> | <b>155,0</b>   | <b>978,5</b>     |                              | <b>132,10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»  
Директор МОУ №

Новоархангельская с/п  
Денкина М. И.

## МЕНЮ

на 10 декабря 2024г.



| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки<br>,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы<br>,<br>г | Калор<br>ийнос<br>ть | № по<br>сборн<br>ику<br>рецепт<br>ур | Цена<br>руб   |
|----------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------|-------------|--------------------|----------------------|--------------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                                           |            |                 |             |                    |                      |                                      |               |
| <b>Обед</b>                                                                |            |                 |             |                    |                      |                                      |               |
| Овощи по сезону (свекла отварная)                                          | 60         | 0,5             | 0,1         | 1,0                | 7,6                  | ТТК №<br>1,2,3,4,5                   |               |
| Суп картофельный с крупой (рис) № 101                                      | 200        | 1,5             | 2,2         | 9,7                | 70,0                 | 101/2011                             |               |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                            | 90         | 14,6            | 18,7        | 13,6               | 223,0                | 294/2004                             |               |
| Макаронные изделия отварные №203                                           | 150        | 5,5             | 5,7         | 33,3               | 206,4                | 203/2011                             |               |
| Напиток из плодов шиповника №388                                           | 200        | 0,1             | 0,0         | 28,2               | 95,3                 | 388/2011                             |               |
| Хлеб пшеничный                                                             | 40         | 3,0             | 0,2         | 19,5               | 91,9                 | ТТК № 6                              |               |
| Хлеб пеклеванный                                                           | 40         | 2,5             | 0,4         | 16,5               | 79,2                 | ТТК № 7                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                | <b>780</b> | <b>27,7</b>     | <b>27,2</b> | <b>121,8</b>       | <b>773,4</b>         |                                      |               |
| <b>Полдник</b>                                                             |            |                 |             |                    |                      |                                      |               |
| Кондитерские изделия (печенье)                                             | 20         | 1,6             | 2,0         | 14,4               | 80,8                 |                                      |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                | 100        | 0,4             | 0,4         | 9,5                | 45,6                 | 338/2011                             |               |
| Чай с сахаром каркаде №685                                                 | 180        | 0,2             | 0,0         | 13,5               | 54,4                 | 685/2004                             |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                | <b>300</b> | <b>2,2</b>      | <b>2,4</b>  | <b>37,4</b>        | <b>180,9</b>         |                                      |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                      |            | <b>29,9</b>     | <b>29,6</b> | <b>159,2</b>       | <b>954,3</b>         |                                      | <b>132,10</b> |
| <b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |                 |             |                    |                      |                                      |               |
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                                           |            |                 |             |                    |                      |                                      |               |
| <b>Обед</b>                                                                |            |                 |             |                    |                      |                                      |               |
| Овощи по сезону (свекла отварная)                                          | 100        | 0,8             | 0,2         | 1,7                | 12,7                 | ТТК №<br>1,2,3,4,5                   |               |
| Суп картофельный с крупой (рис) № 101                                      | 250        | 1,9             | 2,8         | 12,1               | 87,5                 | 101/2011                             |               |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                            | 100        | 16,2            | 20,8        | 15,1               | 247,8                | 294/2004                             |               |
| Макаронные изделия отварные №203                                           | 180        | 6,5             | 6,8         | 28,2               | 247,7                | 203/2011                             |               |
| Напиток из плодов шиповника №388                                           | 200        | 0,1             | 0,0         | 28,2               | 95,3                 | 388/2011                             |               |
| Хлеб пшеничный                                                             | 40         | 3,0             | 0,2         | 19,5               | 91,9                 | ТТК № 6                              |               |
| Хлеб пеклеванный                                                           | 40         | 2,5             | 0,4         | 16,5               | 79,2                 | ТТК № 7                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                | <b>910</b> | <b>31,0</b>     | <b>31,2</b> | <b>121,3</b>       | <b>862,1</b>         |                                      |               |
| <b>Полдник</b>                                                             |            |                 |             |                    |                      |                                      |               |
| Кондитерские изделия (печенье)                                             | 50         | 4,0             | 5,0         | 36,0               | 202,0                |                                      |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                | 100        | 0,4             | 0,4         | 9,5                | 45,6                 | 338/2011                             |               |
| Чай с сахаром каркаде №685                                                 | 200/15     | 0,2             | 0,0         | 15,0               | 60,5                 | 685/2004                             |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                | <b>365</b> | <b>4,6</b>      | <b>5,4</b>  | <b>60,5</b>        | <b>308,1</b>         |                                      | <b>132,10</b> |
| <b>Всего за день:</b>                                                      |            | <b>35,6</b>     | <b>36,6</b> | <b>181,8</b>       | <b>1 170,2</b>       |                                      |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



№

Директор МБОУ

Новорогачинская с/п

Денисов А. В.

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Догосова А.В.



## МЕНЮ

на 10 декабря 2024г.

| ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей) | Выход<br>г | Калорийно<br>сть | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                                                                            |            |                  |                              |              |
| Суп из овощей с томатом №135                                                                                | 200        | 68,3             | 135/2004                     |              |
| Пельмени отварные с маслом № 221                                                                            | 150        | 313,0            | 221/2011                     |              |
| Чай с сахаром №376                                                                                          | 200/15     | 59,3             | 376/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                              | 40         | 91,9             | ТТК № 6                      |              |
|                                                                                                             |            |                  |                              |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                 | <b>605</b> | <b>532,2</b>     |                              |              |
|                                                                                                             |            |                  |                              |              |
|                                                                                                             |            |                  |                              | <b>85-00</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908418  
Владелец Денисов Михаил Иванович  
Действителен с 10.10.2024 по 10.10.2025